

# "DANI ATLETIKE"

## Zrenjanin 12.-13. novembar 2016.

mesto održavanja: Hotel VOJVODINA, Zrenjanin

# PROGRAMA RADA

## Subota, 12. novembar 2016.

10:00 – 11:30	<b>DOLAZAK U HOTEL</b>
12:15 – 12:45	<b>OTVARANJE SEMINARA</b> generalni sekretar ASS, Slobodan BRANKOVIĆ
13:00 – 13:30	<b>PROPOZICIJE TAKMIČENJA ASS 2017-2020</b> Komesrar za takmičenja ASS, Ivica MOŽEK
13:30 – 13:45	diskusija
14:00 – 15:00	<b>RUČAK</b>
15:15 – 16:00	<b>PROGRAM RADA SAVEZNOG KAPITENA</b> savezni kapiten, Slobodan POPOVIĆ pom.saveznog kapitena za juniore, Edin ZUKOVIĆ
16:00 – 16:30	diskusija
16:30 – 16:45	kafe pauza
16:45 – 17:30	<b>BIOLOŠKI PASOŠ SPORTISTE</b> Dr. Marija ANĐELKOVIĆ - ADAS
17:30 – 17:45	diskusija
18:00 – 18:45	<b>OVERUSE POVREDE KOD MLADIH ATLETIČARA</b> Dr. Aleksandar VUJIČIĆ
18:45 – 19:00	diskusija
20:00	<b>ZAJEDNIČKA VEČERA</b>

## Nedelja , 13. novembar 2016.

- 09:30 – 10:15      **UPOTREBA "SANKI" U CILJU UNAPREĐENJA  
SPRINTERSKIH PERFORMANSI** (Georgi Petrakos)  
Duško MILIČIĆ, trener AK Vojvodina Novi Sad
- 10:15 – 10:45      diskusija
- 10:45 – 11:30      **ZNAČAJ TRENINGA SNAGE U FIZIČKOJ PRIPREMI  
TRKAČA NA SREDNJE I DUGE PRUGE**  
Dr. Ivan ČUK, Visoka sportska i zdravstvena škola Beograd
- 11:30 – 12:00      diskusija
- 12:00 – 12:30      kafe pauza
- 12:30 – 13:00      **ŽIVOTNI CIKLUS ATLETSKOG KLUBA**  
Prof. Dr. Branko BOŠKOVIĆ, Visoka sportska i zdravstvena škola Beograd  
**PSIHOLOŠKA PRIPREMA SPORTISTA ZA TAKMIČENJE**  
Vladimir KITANOVIĆ, psiholog ZSMS Republike Srbije
- 13:15 – 13:30      diskusija
- 13:30 – 13:45      **PODELA SETIFIKATA**
- 14:00                **RUČAK**