

PRAVILA ZA ATLETSKA TAKMIČENJA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

TEMA 1 – Procedura podnošenja protesta i žalbe

TEMA 2 – Osvrt na atletska pravila za trkačke discipline

TEMA 3 – Trke van stadiona

TEMA 4 – Uvod u discipline takmičarskog hodanja

TEMA 5 – Pravila za takmičarsko hodanje

TEMA 6 – Organizacija disciplina takmičarskog hodanja

PRAKTIČNI DEO SEMINARA

Pripremio:

Marko Ristov
Komesar za suđenje ASS



UVOD

- Ko može da bude sudija za hodanje???
 - Licencirani atletski sudija
 - Položen ispit za sudije za hodanje
- CILJ PREDAVANJA
 - upoznavanje sudija sa pravilima takmičarskog hodanja
 - Osposobljavanje sudija za samostalan rad na disciplinama hodanja

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



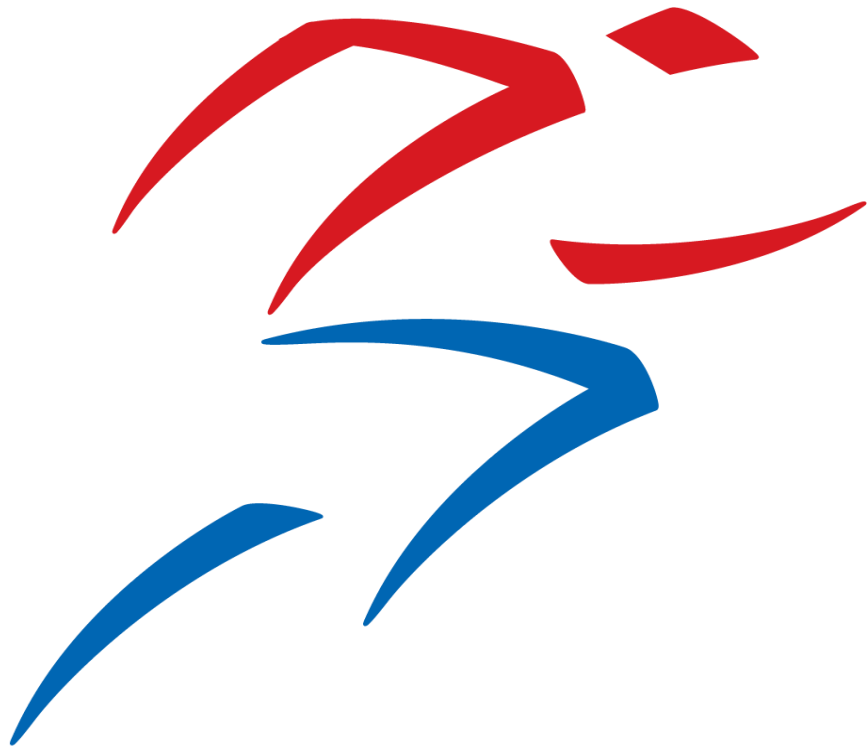
A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

UVOD

- PRAKTIČNI DEO SEMINARA
 - Vojna akademija
 - Kvalifikacije KUP-a Srbije
 - Polaznici kursa će biti raspoređeni uz sudije za hodanje duž staze kao i kod zapisničara i Šefa sudije
 - *Neobavezni deo* – polaznici će biti raspoređeni na konkretne discipline i učestvovaće u radu sudijskih žirija uz dozvolu Glavnih sudija
- Na disciplinama hodanja, sudije raspoređuje Šef sudija za hodanje, dr Vesna Repić Ćujić
- Na ostalim disciplinama sudije raspoređuje Sudijski delegat ASS, Nebojša Zdravković



UVOD

• Predavači:

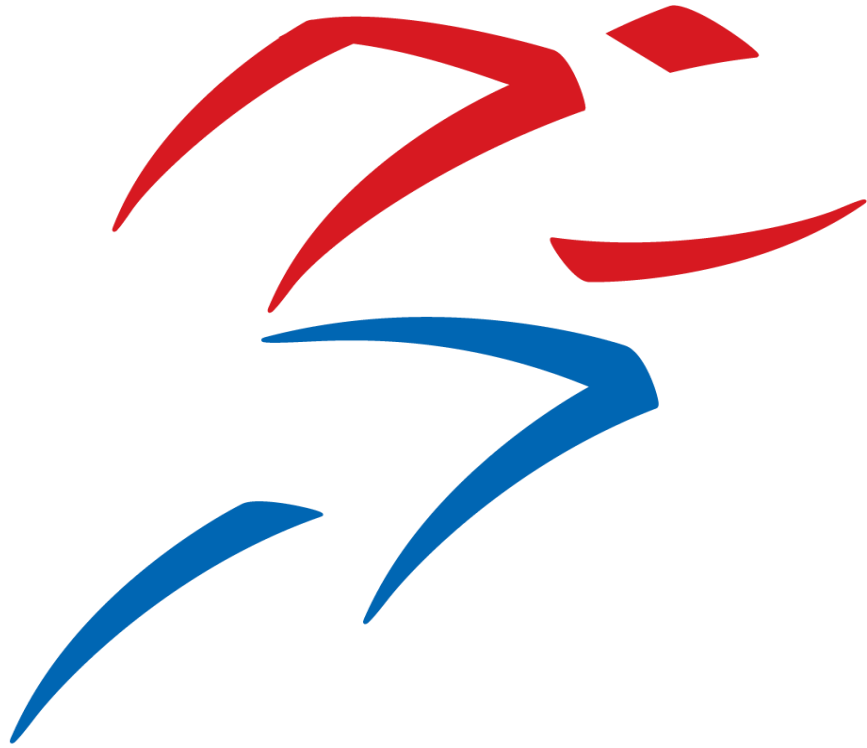
→ **Dr Vesna Repić Ćujić, IRWj** – PRAVILA ZA
TAKMIČARSKO HODANJE

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

→ **Marko Ristov, ITO** – UVODNI DEO
PREDAVANJA



ANTI-DOPING

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=zCOsX1CJVps
- <https://www.irunclean.org/>



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

PROTEST GLAVNOM SUDIJI NA DISCIPLINI
(ODMAH ILI 30min OD OBJAVLJIVANJA REZULTATA)



ODLUKA GLAVNOG SUDIJE



U KORIST ATLETIČARA



NA „ŠTETU“ ATLETIČARA



KRAJ



ŽALBA NA PROMENU REZULTATA



ŽALBA VSK



ŽALBA VSK



KONAČNA ODLUKA



(moguća promena???)



A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

- Član 146 Pravila za atletska takmičenja 2018-2019
- Koja je razlika između protesta i žalbe???
- Protest se ulaže usmeno Glavnom sudiji na disciplini
- Žalba se ulaže pismeno Vrhovnoj Sudijskoj Komisiji



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

- Protest koji se odnosi na rezultat ili na postupak odvijanja discipline ulaže se u roku od 30 minuta od trenutka objavljivanja službenih rezultata discipline
- Organizator takmičenja obezbeđuje da se zabeleži vreme službenog objavljivanja rezultata svake discipline

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

KO IMA PRAVO DA ULOŽI PROTEST???

- Atletičar
- Odgovorno lice koje zastupa atletičara
- Zvanični predstavnik tima

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

KADA IMA PRAVO DA ULOŽI PROTEST???

- Samo kada se takmiči u istom krugu takmičenja na koju se protest odnosi
- Ili kada je u pitanju računanje bodova za ekipno prvenstvo



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

- Ukoliko Glavni sudija ne može da reši protest slučaj prosleđuje VSK
- Da li postoji pravo žalbe na odluku Glavnog sudije???

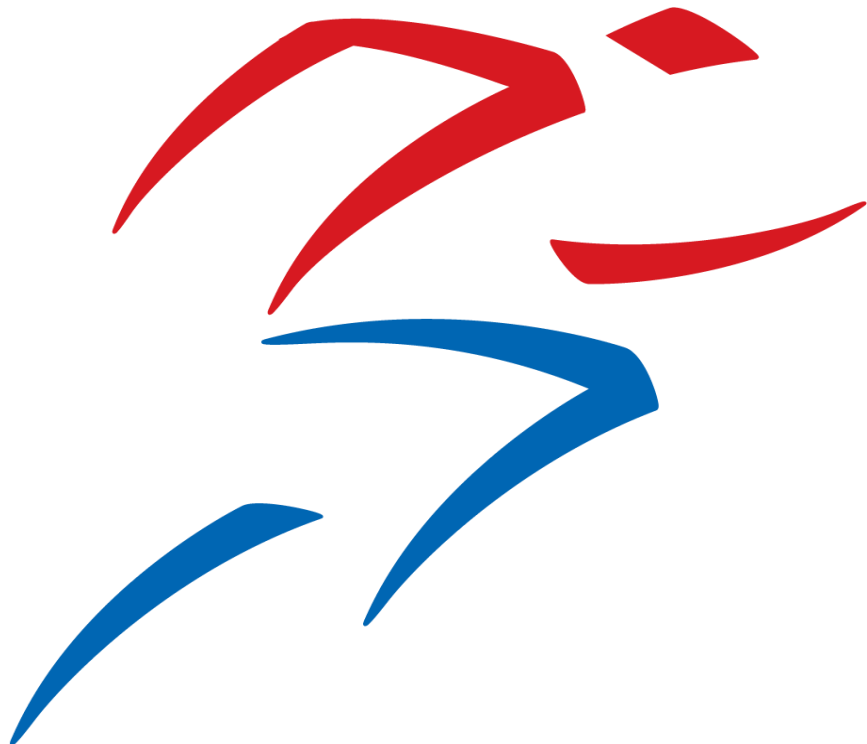
→ DA, a kome???

→ VSK

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

SITUACIJA I

Nakon objavljivanja rezultata prošlo je 27min. Atletičar je ipak odlučio da želi da uloži protest na rezultate u skoku udalj u kom je on osvojio 4. mesto. Atletičar je našao Glavnog sudiju, ali na terenu dok sudi troskok. Kako će atletičar za 3 min uložiti protest???

→ Atletičar će pre isteka 30 minuta otići u TIC gde će biti zabeleženo vreme ulaganja protesta. TIC će, kada to bude bilo moguće obavestiti Glavnog sudiju.

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

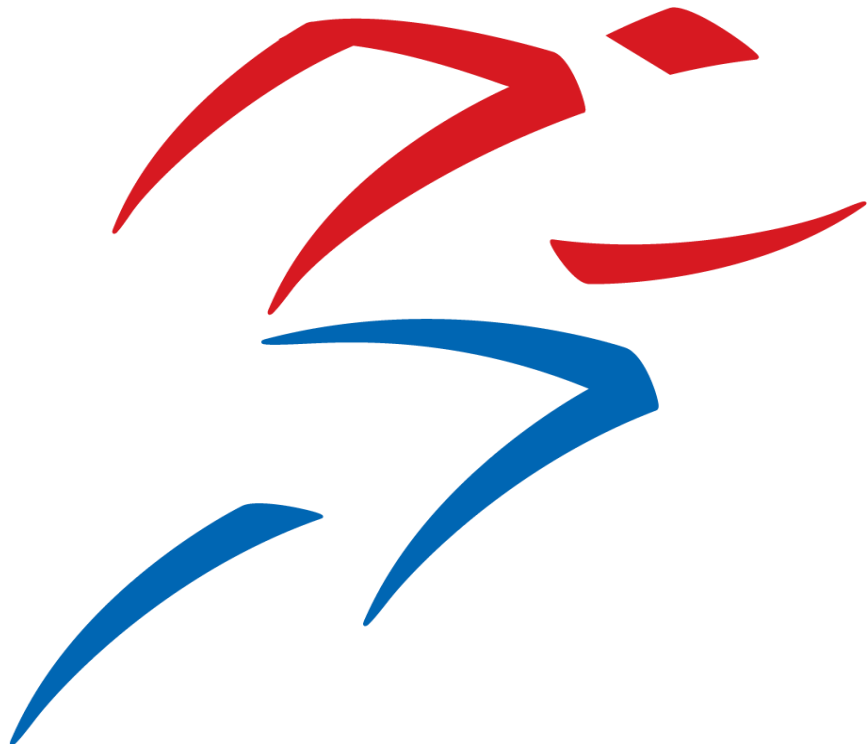
PROTEST NA START

- Neposredan protest protiv toga da je atletičar pogrešno startovao
- Protest usled greške startera koji nije poništio pogrešan start
- Protest na pogrešnu diskvalifikaciju

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

SITUACIJA II

NEPOSREDAN PROTEST PROTIV TOGA DA JE
ATLETIČAR POGREŠNO STARTOVAO

U trci na 100m takmičar je diskvalifikovan
odlukom startera za pogrešan start nakon što je
primio signal falš-start sistema. Takmičar je
uložio protest i traži da mu se omogući da trči
„pod žalbom“. Da li treba da se odobri nastup
atletičaru???

→ NE. Moguće je samo ukoliko se
sumnja u ispravnost falš-start mašine.

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

SITUACIJA III

PROTEST USLED GREŠKE STARTERA KOJI NIJE
PONIŠTIO POGREŠAN START

U trci na 60m neposredno pre pucnja, starteru se učinilo da je čuo zvuk falš-start mašine. Pošto nije bio siguran, pustio je da takmičari završe trku.

Takmičar u stazi 3 je primetio da je takmičar u stazi 4 prestupio i nakon nekoliko metara je stao jer je čekivao da će starter vratiti trku. Uložio je protest. Da li treba da se uvaži protest???

→NE. Takmičar nije završio trku.

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

SITUACIJA IV

PROTEST NA POGREŠNU DISKVALIFIKACIJU

Na trci na 400m sa preponama starter je posumnjao u ispravnost falš-start mašine i diskvalifikovao je takmičara u 5. stazi iako nije čuo signal. Nakon određenog vremena takmičar je uložio protest Glavnom sudiji koji je ustanovio da je starter pogrešio. S obzirom da je trka već završena šta će uraditi Glavni sudija???

→može da omogći takmičaru da trči sam?

→može da kvalifikuje takmičara u sledeći krug takmičenja?

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

PROTEST NA TEHNIČKIM DISCIPLINAMA
SITUACIJA V

Takmičar je nakon doskoka u jamu u skoku udalj video da je Šef sudija podigao crvenu zastavicu jer je smatrao da je takmičar nepravilno napustio jamu. Takmičar je odmah uložio protest da je njegov skok bio ispravan. S obzirom da nije imao vremena Glavni sudija je naložio da se izmeri skok „za svaki slučaj“. Da li je Glavni sudija dobro postupio???

→JESTE. Nakon discipline će se rešiti ispravnost skoka

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

- Kada takmičar može podneti žalbu VSK i u kom roku???
- Kada nije zadovoljan odlukom Glavnog sudije, u roku od 30 minuta od odluke Glavnog sudije

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

SITUACIJA VI

Glavni sudija u skoku motkom je nakon uloženog protesta jednog od takmičara morao da izdvoji vreme i pregleda video materijal kako bi adekvatno odreagovao. Za to vreme, takmičar je otišao na drugu disciplinu. U međuvremenu je Glavni sudija doneo odluku koju nije mogao da saopšti takmičaru. On je u 17:15 obavestio TIC o svojoj odluci. U 18:00 je sreo takmičara koji je protestovao i obavestio ga je da je njegov protest odbijen.

Da li takmičar ima pravo žalbe VSK?

→ NEMA. Proteklo je 30 minuta od donošenja odluke Glavnog sudije. Validno vreme je ono u TIC-u.





PROCEDURA PODNOŠENJA PROTESTA I ŽALBE

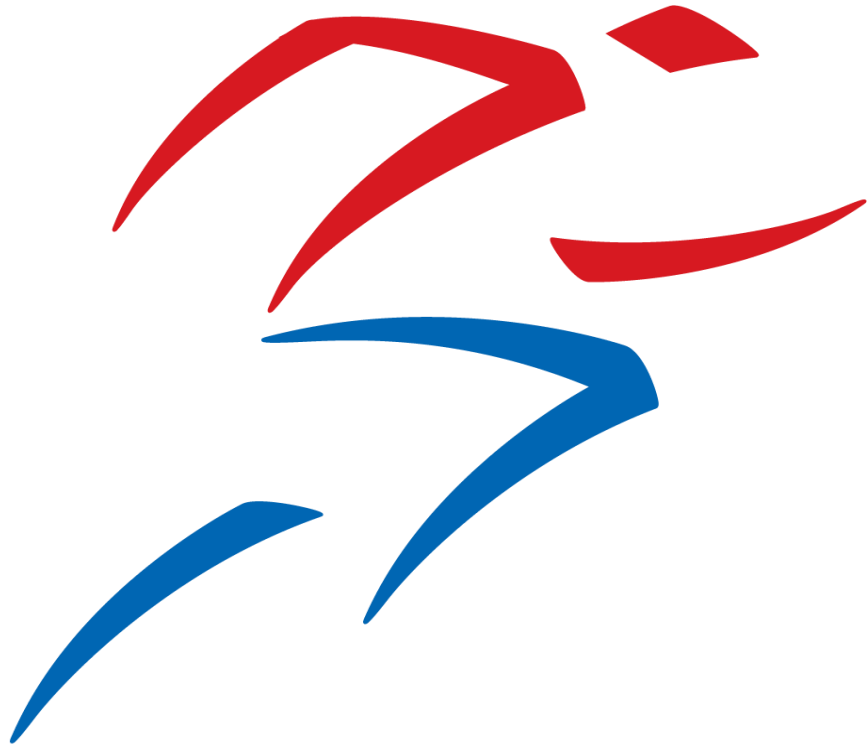
- Odluka Vrhovne sudijske komisije je konačna. Ako ne postoji Vrhovna sudijska komisija ili ako žalba nije bila podneta, tada je odluka Glavnog sudije konačna. Ne postoji mogućnost žalbe višoj instanci, uključujući i Sud za arbitražu u sportu.

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- O rešavanju pitanja koja nisu obuhvaćena ovim Pravilima ili Propozicijama ASS obavezno obavestiti Komesara za suđenje ASS.



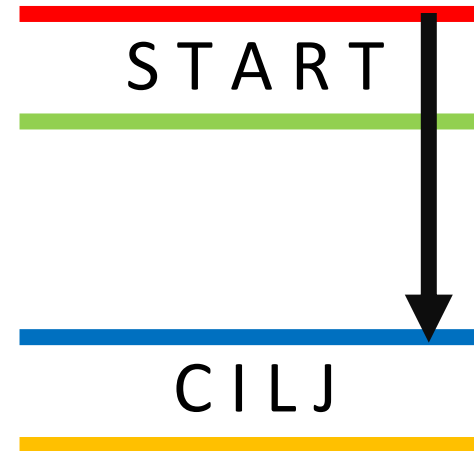
OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

- 160.2 – merenje staze se vrši 30cm od ivičnjaka ili 20cm od unutrašnje linije staze
- 160.3 – dužina se meri od ivice startne linije dalje od cilja, do ivice ciljne linije bliže startu

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E





OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- 162.1 – kako obeležavamo start???
 - belom linijom širine 5cm.
 - Za trke van stadiona može da se koristi linja drugih boja i do 30cm širine
- 162.2 (b) – startne komande za trke duže od 400m???
 - NA MESTA „On Your Marks“
 - PUCANJ „Gun“
- 162.4 – u trkama dužim od 400m se koristi _____ start?
 - niski start



OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- 162.5 – ako starter nije zadovoljan kako su takmičari spremni, on će vratiti start
- **162.7- ???**
 - DQ zbog nepropisnog starta
- 162.9 – pomoćnik startera će takmičaru koji je diskvalifikovan da da ___ karton, a u višebojima ___ karton za prvi prestup. Ostali takmičari će u drugom slučaju dobiti ___ karton?
 - 1 – **CRVENO-CRNI**
 - 2 – **ŽUTO-CRNI**
 - 3 – **ŽUTO-CRNI**



OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

- 163.1 – u trkama koje se trče bar u jednoj krivini smer trčanja ili hodanja je takav da je leva ruka okrenuta ka **unutrašnjem** / ~~spoljašnjem~~ delu staze?

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Trke na pravcu mogu, ukoliko uslovi dozvoljavaju da se trče u oba pravca



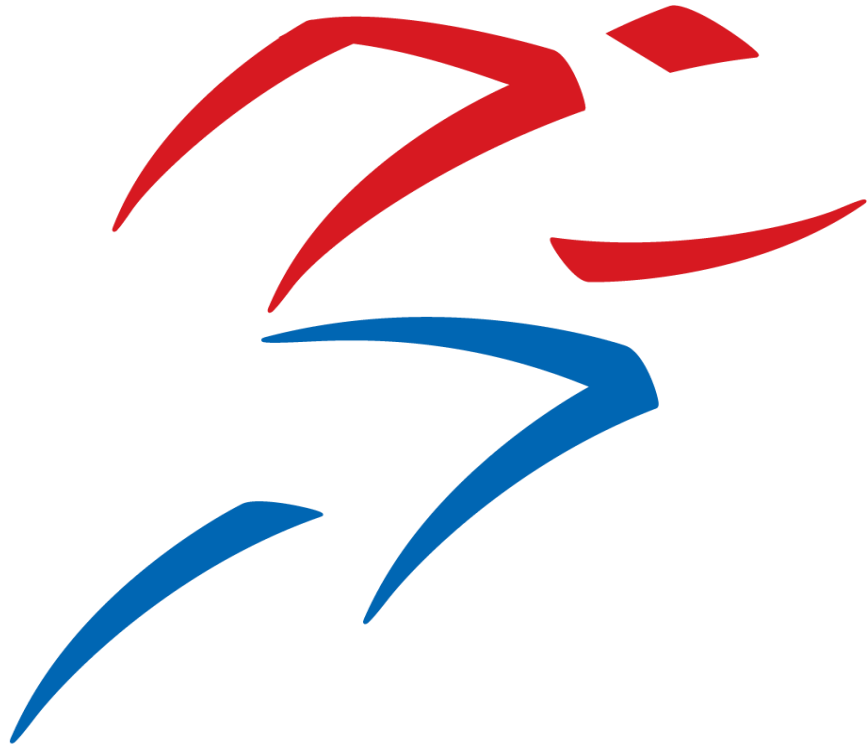
OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

- 163.2(a) – nenamerno i ometanje koje nije uzrokovano drugim atletičarem
- 163.2(b) – ukoliko takmičar ometa drugog atletičara on će biti diskvalifikovan a oštećeni atletičar može trčati ponovo, biti kvalifikovan u sledeći krug takmičenja ili se može ponoviti trka

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



A T L E T S K I

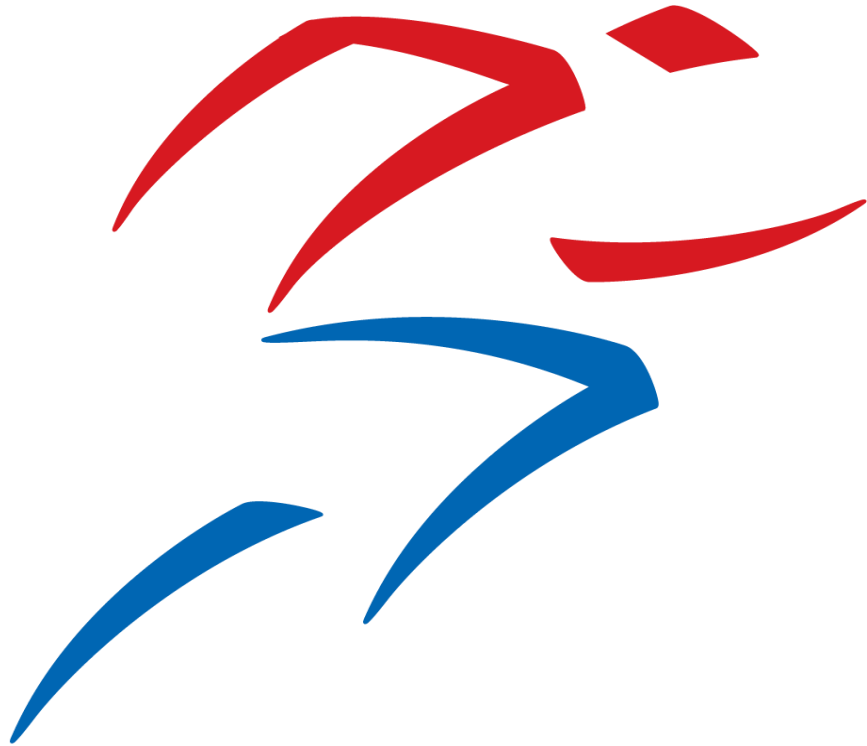
S A V J E Z

S R B I J E

OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

- 162.3(b) – takmičar će biti diskvalifikovan ako u krivini nagazi unutrašnju liniju ili ivičnjak na bilo kom delu staze
- 162.4 – takmičar neće biti diskvalifikovan ako je gurnut ili ako gaženjem linije nije stekao prednost ili omeo druge takmičare

- prelazak iz 3. u 2. stazu u krivini
- **prelazak iz 3. u 2. stazu na pravcu**
- gaženje unutrašnje linije prve staze na pravcu
- gaženje unutar terena nakon guranja uz sticanje prednosti
- prelazak iz 4. u 5. stazu u krivini ispred atletičara iz 5. staze



OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

- 163.6 – nakon voljnog napuštanje staze takmičar nema pravo da se vrati u trku i u zapisnik se upisuje ___???
→ NZT (nije završio trku)

163.14 – prolazna vremena se govore samo uz prethodno odobrenje Glavnog sudije. Govore se svim takmičarima

163.15 – u trkama od 5000m do 10000m treba da se obezbedi voda za takmičare, a za duže distance i okrepa.

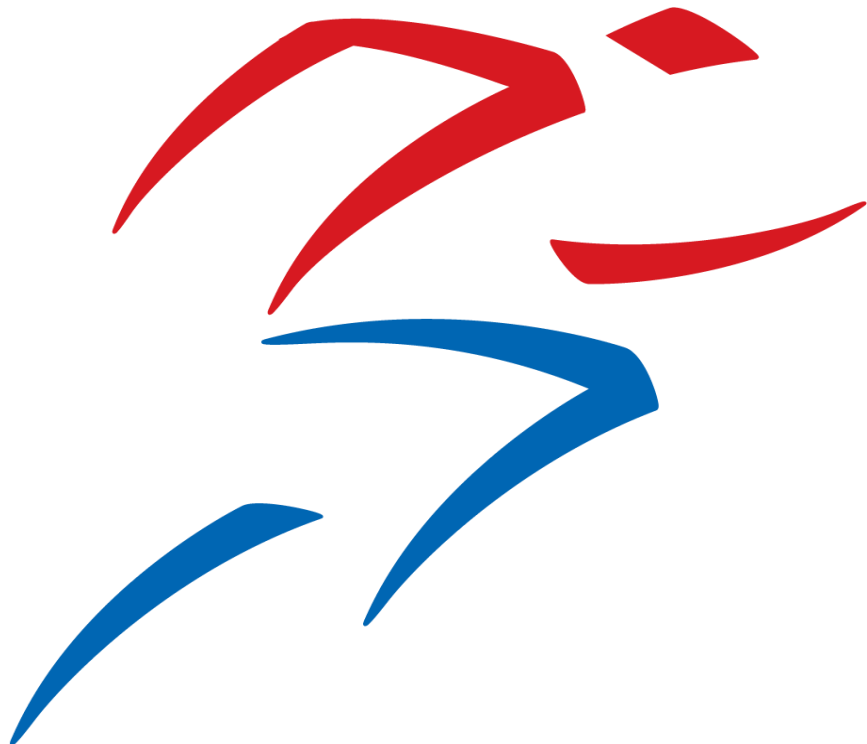
Ako atletičar primi okrepu van zvaničnog mesta onda dobija ____, pa zatim ____ u slučaju ____?

- 1 – upozorenje/opomenu
- 2 – crveni karton/DQ
- 3 – ponovnog prekršaja

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

- 164.1 - kako obeležavamo cilj???
→ belom linijom širine 5cm.
 - Za trke van stadiona može da se koristi linja drugih boja i do 30cm širine
- 164.2 – takmičarima se određuje plasman onim redom kojim je njihov torzo prešao zamišljenu vertikalnu ravan bližu ivici startne linje u pravcu trčanja

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



OSVRT NA ATLETSKA PRAVILA ZA TRKAČKE DISCIPLINE

- 165.1 – Kako merimo vreme???

→ ručno

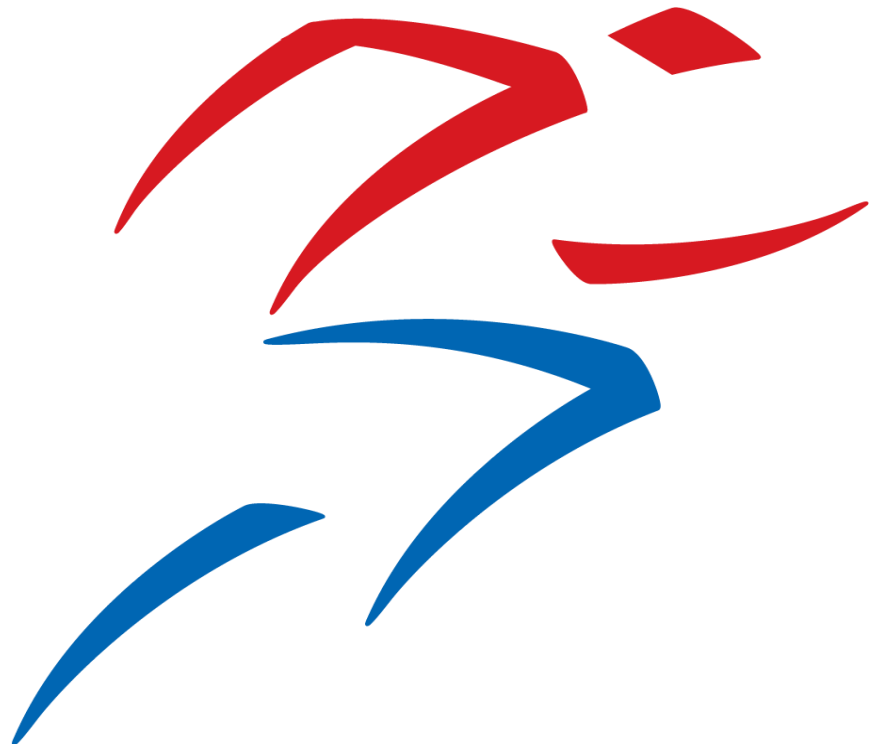
→ potpuno automatski / foto-finiš

→ transponder sistemom

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



TRKE VAN STADIONA

- 240 – Trke na putu
- 240.1 – Trke se prave na putevima, nikako na mekanim podlogama i podlogama sa travom
- 240.3 – dužina trase treba da se meri duž najkraćeg puta
 - Pri merenju se na željenu distancu doda 1% ukupne dužine kako bi se sprečilo da staza bude kraća od predviđene
 - Smanjenje nadmorske visine između starta i cilja ne sme biti veća od 1:1000 tj. 1km po km

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



TRKE VAN STADIONA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- 240.6 – start se daje pištoljem, topom, sirenom ili sličnim uređajem. Mogu se koristiti upozorenja 5min, 3min i 1min do starta
- 240.8 – okrepne stanice treba da budu u inervalima od približno 5km. Takmičar može da donese i svoje osveženje na okrepne stanice posebno konstruisane za zemlje učesnice takmičenja. Takmičar sme da uzme okrepu od drugog takmičara ali ne sme da prima nikakvu drugu vrstu pomoći



TRKE VAN STADIONA

SITUACIJA VII

Takmičar A je takmičaru B dodao vodu sa okrepne stanice. Čineći to takmičar A se sapleo i pao.

Takmičar B se vraća i pomaže takmičaru A da ustane.

Takmičar A je udario koleno i takmičar B mu je pomogao da ponovo krene da trči.

Koje od navedenih radnji su doozvoljene a koje ne???

→ Dodavanje okrepe i pomoć pri ustajanju je dozvoljena pomoć dok pomoć u napredavanju u trci nije dozvoljena

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



TRKE VAN STADIONA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- 240.9 – Atletičar sme da napusti stazu uz dozvolu službenog lica i da se kasnije vrati u trku ali čineći to ne sme da skraćuje stazu
- 240.10 – ukoliko je Glavni sudija saglasan sa izveštajem sudija, sudija na stazi ili sa drugim dokazom da je takmičar skraćivao stazu diskvalifikovaće takmičara.



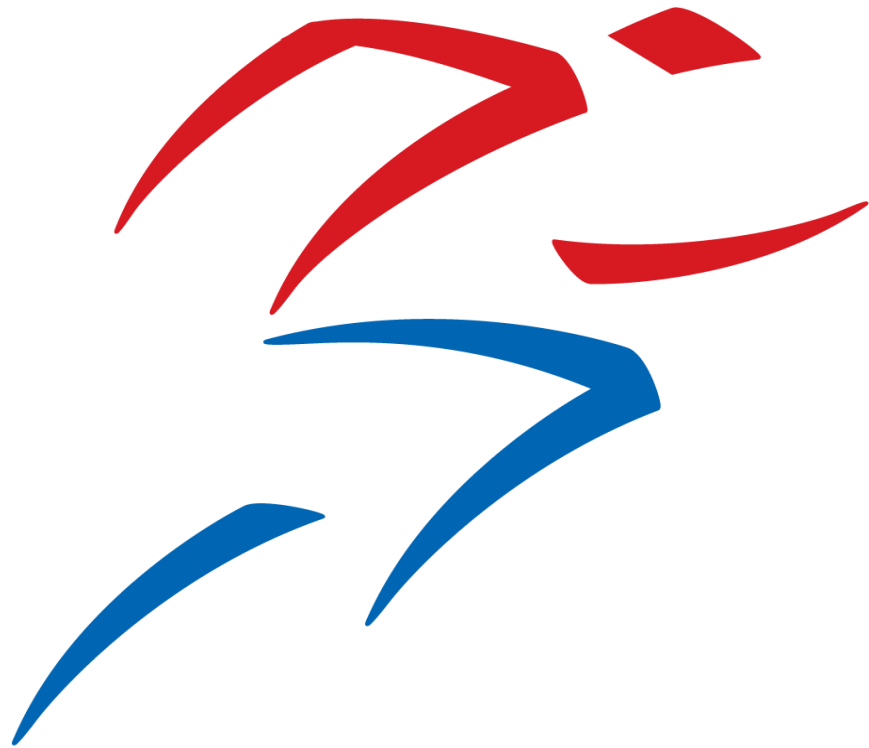
TRKE VAN STADIONA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- 250 – Kros trke
- 250.2 – trasa mora da bude na otvorenom, šumovitom terenu sa mekom podlogom i travom i sa prirodnim preprekama
- 250.3 – krug trase treba da bude 1500m – 2000m.
- Ukoliko ih nema, dozvoljeno je simulirati prirodne prepreke.
- Prelazak preko putava treba svesti na minimum i po mogućstvu treba pokriti te delove trase.
- Trasa ne treba da ima duge prave delove izuzev starta i cilja.



TRKE VAN STADIONA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Sva ostala pravila za kros trčanja su ista kao i kod trčanja na putu izuzev standardnih dužina trka koje pripadaju jednoj illi drugo kategoriji



TRKE VAN STADIONA

- 251 – Planinska i trčanja u prirodi
 - Ovo su bila dva zasebna člana, sada OBJEDINJENA

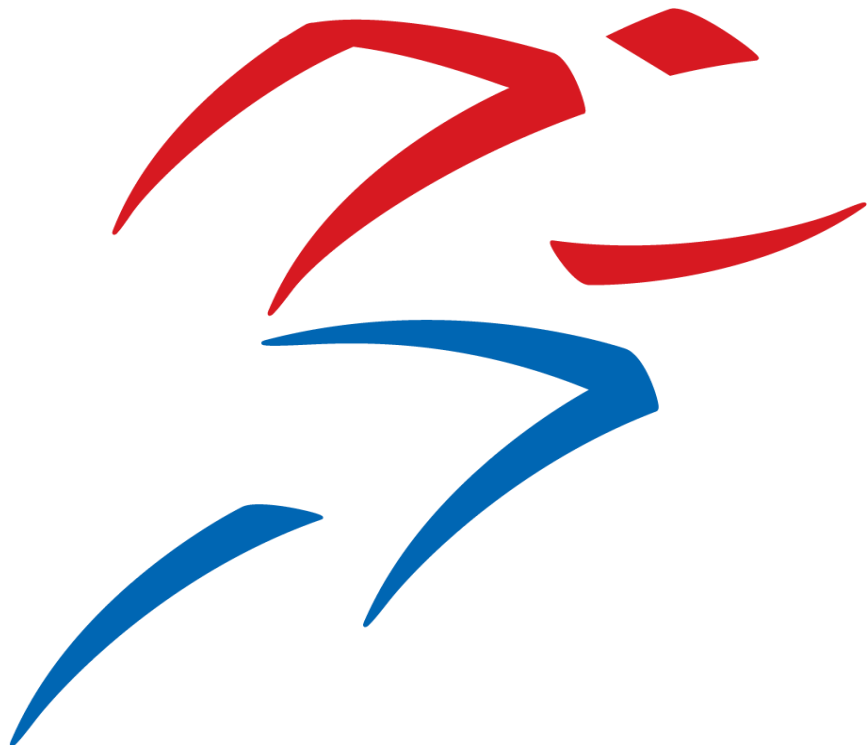
SASTOJI SE OD:

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- DELA I – OPŠTA PRAVILA
- DELA II – TEHNIČKA PRAVILA



TRKE VAN STADIONA

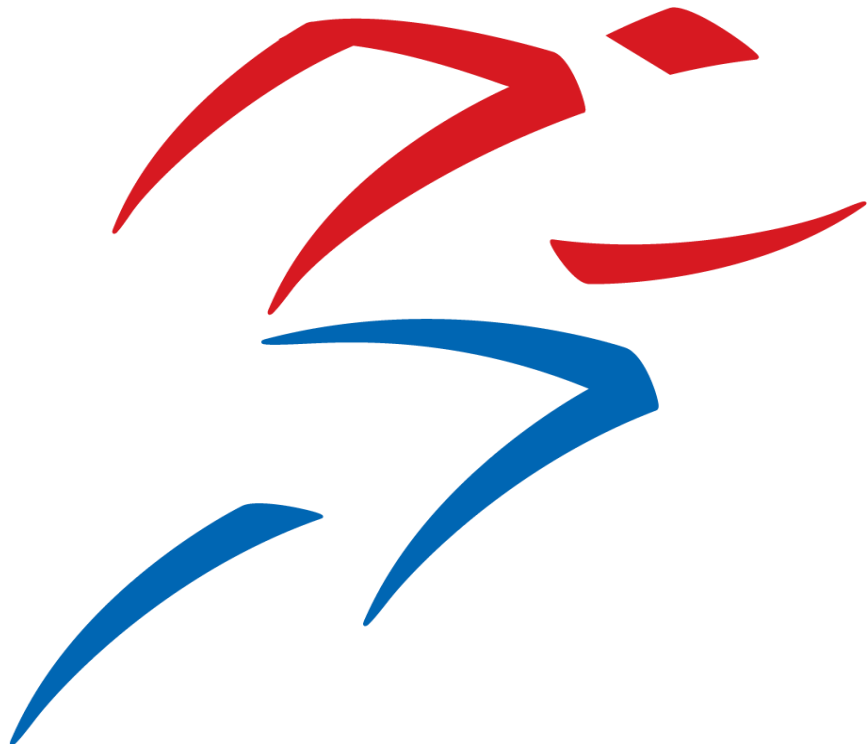
OPŠTA PRAVILA

- Sve što se odnosi na ostale trke van stadiona važi i za planinsko i trčanje u prirodi izuzev:
 - Ograničenja dužine i nadmorske visine
 - Dozvoljne upotreba preporučene ili čak obavezne opreme
 - Dozvoljeno odstupanje od ovog člana Pravila za sve događaje koji nisu Svetska prvenstva

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



TRKE VAN STADIONA

TEHNIČKA PRAVILA

- Organizator mora da izda propozicije ukoliko ne postupa po ovim Pravilima (opšta Pravila za trkačke discipline moraju da se poštuju)
- SPECIFIČNOST - Dozvoljeni su jednaki rezultati u slučaju da je to bila namera atletičara koji zajedno prolaze kroz cilj

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

TRKE VAN STADIONA



- 251.9 – km-napor kategorisanje trka u prirodi

KATEGORIJA	km-napor
XXS	0-24
XS	25-44
S	45-74
M	75-114
L	115-154
XL	155-209
XXL	210+

- „km - napor“; je parametar koji predstavlja zbir dužine trase i maksimalnog uspona izraženih u km i 1/100 vertikalnog uspona izraženog u m, zaokružen na bliži ceo broj (primer: km - napor trke od 65 km sa usponom od 3500 m jednak je $65 + 3500/100 = 100$)



TRKE VAN STADIONA

A T L E T S K I
S A V E Z
S R B I J E

- 251.9 – obavezno cebe za preživljavanje, mobilni telefon i pištaljka
- Stanice za pomoć na zvaničnim takmičenjima moraju biti dovoljno udaljene jedna od druge kako bi se ispoštovao „princip samo opsluživanja“. Maksimalan broj stanica za pomoć ne uključujući one na startu i cilju i uključujući stanice sa vodom, ne sme da bude veći nego vrednost parametra $\text{km} - \text{napor}$ podeljen sa 15 i zaokružen na ceo manji broj. (na primeru trke čiji $\text{km} - \text{napor}$ iznosi 58: $58/15 = 3,86$, što znači da nisu dozvoljene više od 3 stanice za pomoć, ne računajući one na startu i cilju)



TRKE VAN STADIONA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- 251.10 – kategorije planinskih trka
 - Klasična trka uzbrdo (uphill)
 - Klasična trka uzbrdo - nizbrdo (up and down)
 - Vertikalna trka (vertical)
 - Trka na duge distance (long distance)
 - Štafetne trke (relay)
- Uspon mora biti između 5% i 25%



TRKE VAN STADIONA

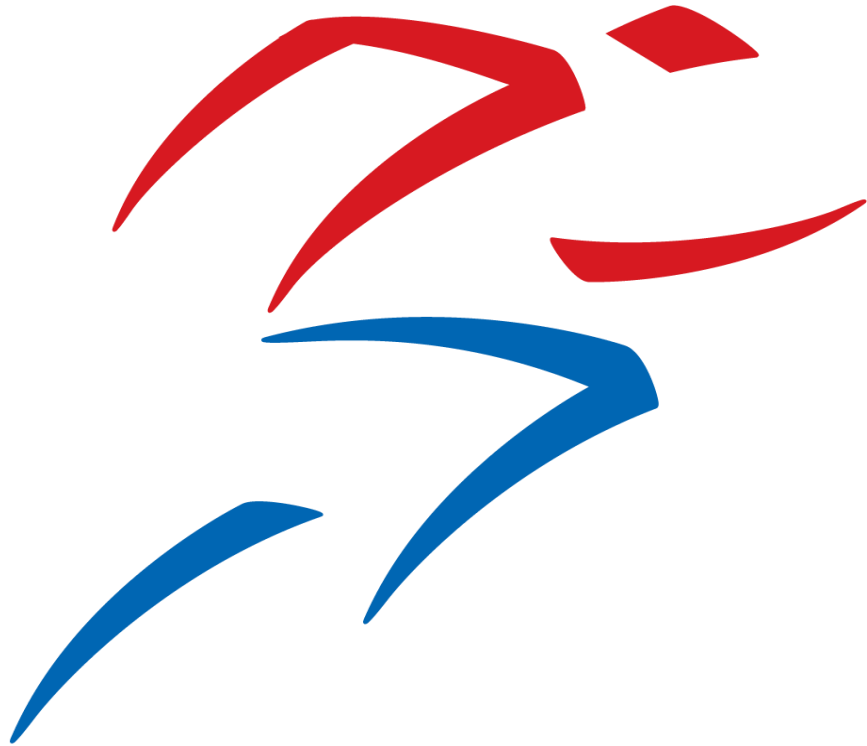
POMOĆ ATLETIČARIMA

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- Izgled stanica za pomoć na kojima je dozvoljeno pružita ličnu pomoć atletičaru treba da bude takav da obezbedi zasebne stolove ili prostor svakoj zemlji čiji takmičari učestvuju na takmičenju, i ta mesta moraju da budu obeležena zastavama tih zemalja (ili teritorija) i na njima samo službena lica mogu da asistiraju atletičarima. Stolovi treba da se organizuju po azbučnom / abecednom redu i za svakim stolom svaka zemlja može da ima maksimalno svoja dva predstavnika (službena lica)
- Pomoć atletičaru može biti pružena samo na kompletno organizovanim stanicama za pomoć kao što je gore navedeno



UVOD U DISCIPLINE TAKMIČARSKOG HODANJA

- 230.1 – dužine staze
 - Van stadiona: 5km, 10km, 20km, 50km
 - Na stadionu: 3000m, 5000m
 - U dvorani: 3000m

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

DEFINICIJA

- Takmičarsko hodaње je napredovanje koracima izvedeno tako da nijednog trenutka tokom trke ne dolazi do, golim okom vidljivog, gubitka kontakta takmičara sa tlom. Noga kojom se napreduje mora biti opružena (nesavijena u kolenu) od trenutka prvog kontakta sa tlom do trenutka kada dođe u vertikalni položaj.



UVOD U DISCIPLINE TAKMIČARSKOG HODANJA

SUĐENJE

- Jedan Šef sudija
- Sudije rade samostalno, prema ličnom utisku

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

- KOJA OVLAŠĆENJA IMA ŠEF SUDIJA ZA HODANJE???

- Uloga kontrolora, deluje samo u posebnim situacijama

UVOD U DISCIPLINE TAKMIČARSKOG HODANJA

- ŽUTI KARTON – predstavlja opomenu
- CRVENI KARTON – nije automatska diskvalifikacija. Potrebna su 3 (u pojedinim slučajevima 4) crvena kartona da dođe diskvalifikacija zbog narušavanja tehnike takmičarskog hodanja

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

UVOD U DISCIPLINE TAKMIČARSKOG HODANJA

- KAZNENA ZONA

Trke do i uključujući datu trku	Vreme (minuti)
5 km	0,5
10 km	1
20 km	2
30 km	3
40 km	4
50 km	5

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E

UVOD U DISCIPLINE TAKMIČARSKOG HODANJA

START

- Koji start se koristi? ~~NISKI~~ ili **VISOKI**
- Pravila koja se odnose na okrepne stanice i bezbednost su ista kao i za ostale trke na ili van stadiona

A T L E T S K I

S A V E Z

S R B I J E



UVOD U DISCIPLINE TAKMIČARSKOG HODANJA

HODANJE NA PUTU

- Krug mora da bude minimum 1km a maksimalno 2km dužine (obim???)

A T L E T S K I

ODVIJANJE TRKA

S A V E Z

- Pravila o napuštanju staze??

S R B I J E