

ДОДАТАК ПРАВИЛИМА ЗА АТЛЕТСКА ТАКМИЧЕЊА 2018-2019
ДИСЦИПЛИНЕ АСС ЗА МЛАЂЕ КАТЕГОРИЈЕ
ТУМАЧЕЊЕ ТКАСС

ОПШТЕ ОДРЕДБЕ

Сва такмичења из програма АСС за млађе категорије (U16 и U14), као и друга такмичења у организацији атлетских организација, чланова АСС, одвијају се према Правилима Међународне асоцијације атлетских федерација (IAAF), Европске атлетике (EA), и Атлетског савеза Србије осим у дисциплинама:

СКОК УДАЉ ИЗ ЗОНЕ ОДРАЗА

- Скок удаљ се скаче из “зоне одраза” коју чини простор дужине 80 см. Препоручљиво је да ширина зоне буде једнака и ширини залетишта
- Зона одраза треба да обухвата даску за скок удаљ и додатни простор од по 30 см испред и иза даске
- Атлетичар мора да се одрази пре крајње линије зоне одраза ближој јами. Одроз након ове линије ближој јами је неуспешан покушај
- У колико се такмичар/ка одрази испред почетне линије зоне одраза скок је изведен успешно. Скок се у овом случају мери од почетне линије зоне одраза (линија која је даља у односу на јаму у правцу трчања).
- Резултати се мере од места одраза такмичара из зоне одраза до отиска у песку који је најближи зони одраза
- Сва остала правила су регулисана члановима 184 и 185 Правила за атлетска такмичења 2018-2019

Напомена (I) Препоручује се да зона одраза буде посута магнезијумом или другим погодним материјалом беле боје који се лако може уклонити са подлоге. Могуће је и шрафирати зону траком беле боје. Цртање кредом треба избегавати. На овај начин се лакше уочава место одраза.

Напомена (II) Због безбедности такмичара, зону одраза је могуће померити ближе ивици јаме. У том случају зона не мора да обухвата даску за скок удаљ али њене димензије морају да остану како је горе наведено.

БАЦАЊЕ ВОРТЕКСА

- За бацање вортекса важе све одредбе члана 193 (бацање копља) Правила за атлетска такмичења 2018-2019 изузев следећег:
 - Вортекс се састоји од главе и репа.
 - Укупна дужина вортекса мора да буде између 300 и 320 mm
 - Дужина главе треба да буде између 155 и 165 mm
 - Дужина репа треба да буде између 145 и 155 mm
 - Тежина вортекса треба да буде између 220 и 240 g
- На такмичењу се може користи било који модел вортекса који је у складу са овим правилима, али се ислучиво баца један тип вортекса

Напомена (I) У прилогу су неки од могућих типова вортекса.



БРОЈ ПОКУШАЈА

- Пре почетка такмичења атлетичарима треба омогућити бар један пробни покушај (идеално 2 - 3)
- Редослед извођења пробних покушаја треба да одговара редоследу наступања атлетичара у такмичењу
- Уколико се такмичи осам (8) или мање такмичара, сви имају право на шест (6) покушаја
- Уколико на дисциплини има више од осам (8) атлетичара онда сви такмичари имају право на три (3) покушаја, а најбољих осам има право на још три (3) покушаја
- Након треће серије се мења редослед наступања тако да такмичар са до тада најлошијим резултатом натупа први

Напомена (I): Број покушаја се може смањити уколико је то прописано Пропозицијама АСС. Али такмичари не смеју да имају више од 6 покушаја.